**土木学院2018新生运动会比赛规程**

**一、活动目的及背景**

为了促进我院群众性体育运动的蓬勃发展，发扬我院学生优良的体育运动传统，丰富同学们的文化生活，培养大学生的竞争意识，全面推动《全民健身计划纲要》的实施，贯彻“健康第一”的指导思想，学院团委特面向土木学院所有本科同学和研一同学（重点面向2018级新生同学）举办土木学院新生运动会。

**二、主办单位：**土木学院团委

 **协办单位：**土木学院运动队、土木学院学生会体育部、土木学院研究生会体育部

**三、活动时间：**2018年9月28日中午

**四、活动地点：**哈尔滨工业大学二校区田径场

**五、参赛单位：**土木学院18级本科生和研究生以班级组队，14，15，16级以年级组队（分开排名）

**六、比赛项目：**(男子)100米 200米 400米 1000米 跳远 铅球

 (女子)100米 200米 400米 跳远

 （趣味项目） 两人三足 搬砖过河 袋鼠跳 宝贝新娘 踢毽子 拔河 呼啦圈

**七、积分、奖项和奖励办法：**

1、各单项取前八名。按9、7、6、5、4、3、2、1记分，名次并列者得均分。（比如第五名两位，两位按第五4分、第六3分的平均值3.5分计，无第六名）前三名颁发证书及奖品。

2、团体总分计算方式：以各代表队累积计分，分数多者名次列前，如得分相等，则第一名多者名次列前。其余类推。各代表队按总分前三名给予表彰奖励。其余班级获优胜奖。

3、各奖项的获奖名单及得分情况将在该比赛后给予公布。

4、大会设有广播台，向各个参赛队征稿，在广播台发表的每份广播稿加0.5分，记入道德风尚奖项。

**九、奖品设置：**

 团体前三名颁发奖状，奖杯，奖品

 个人获奖者颁发奖品

**十、大会流程**

**（一）开幕式程序**

时间：9月28日中午11:30

**（二）竞赛日程**

具体比赛规则和时间安排，秩序册中详细呈现。

**十一、报名方法**

报名截至2017年9月26日中午12点。报名表以电子版本的形式发到3095444953@qq.com

联系人：熊信辉 手机:18800418938； QQ：3095444953

 夏 岩 手机:；18145641905 QQ：2572053511

附表

参赛单位： 负责人：

负责人联系方式：

报名表：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 姓名 | 项目 | 姓名 |
| 男子100 |  | 男子跳远 |  |
| 男子200 |  | 男子铅球 |  |
| 男子400 |  | 女子跳远 |  |
| 男子1000 |  | 女子200 |  |
| 女子100 |  | 女子400 |  |
| 宝贝新娘 |  |
| 拔河 |  |
| 袋鼠跳 |  |
| 搬砖过河 |  |
| 两人三足 |  |
| 呼啦圈 |  |
| 跳绳 |  |
| 踢毽子 |  |

注！项目人数限制：男子竞赛和田赛项目每个项目每班至少两男

 女子竞赛和田赛项目每个项目每班至少一女

 趣味项目不限报名人数

趣味项目简介

宝贝新娘：两人将第三人架起来往前移动，过程中被架起的人双脚不能接触地面。

拔河：每个班出10名选手，拔河。

袋鼠跳：每个人站在麻袋中，往前蹦跳，首先到达终点者获胜。

搬砖过河：两名选手使用两块垫子，过程中身体任意部位不能接触地面，先到达终点的队伍获胜。

两人三足：两位选手分别将右脚左脚绑在一起，然后向前移动，先达到终点的队伍获胜。

呼啦圈：规定时间内转的次数最多者获胜。

跳绳：规定时间内跳的个数最多者获胜。

踢毽子：规定时间内踢毽子个数最多者获胜。