活动规则及奖品安排

活动规则

**1.套环**

**活动要求：**不限人数。

**活动规则：**在指定区域摆放12瓶矿泉水，每个矿泉水瓶上都附有一个小纸条，每个参与人3个套圈，朝着区域内的矿泉水瓶投掷套圈，不可越过游戏界限。套中的矿泉水瓶由工作人员拿下上面的纸条交与参与者，去兑奖处进行奖品兑换。

**2.闯关制活动**

**活动规则：**分小组进行，每小组5人，需要有一名老师参与，采用闯关制进行三个项目，不设立单独的单项奖励，三个项目衔接进行，记录总时间，然后按照时间长短进行颁奖。

**1）踢毽子**

**活动要求：**每小组选派1人。

**活动规则：**每小组人员踢30下毽子。

**2）运乒乓球**

**活动要求：**每组1人。

**活动规则：**指定区域每组用筷子夹着乒乓球从起点运送到终点，每组需要运送3只乒乓球

**3）两人三足**

**活动要求：**每3个人。

**活动规则：**在步行街指定位置起点处依次排开，待发令员喊开始之后快速跑向终点。

备注：以上三个项目一起进行，第一个项目结束的同学或老师拍一下下一个小组成员紧接进行第二个活动，最后按照各组完成三个项目的总时间进行排名次。

**3.拔河**

**活动要求：**每支队伍要求8个人，要求至少1名老师。

**活动规则：**在步行街指定位置起点处依次排开，待发令员喊开始之后两队快速发力拉动绳索，当绳索中间红布偏离到指定位置，比赛结束。

**4.跳大绳**

**活动要求：**不限人数，但要求至少有2名或以上的老师参与。

**活动规则：**在大绳经过自己脚底时蹦起，参与者依次进行跳跃。

五四趣味运动会奖品

套环奖品：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 奖品名称 | 数量 |
| 特等奖 | 复联手办 | 1 |
| 一等奖 | 王者荣耀小挂件 | 2 |
| 二等奖 | 时间沙漏 | 3 |
| 三等奖 | 纸扇 | 5 |
| 纪念奖 | 手环 | 40 |

闯关制活动

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 奖品名称 | 数量 |
| 第一名 | 复联手办 | 5 |
| 第二名 | 王者荣耀小挂件 | 5 |
| 第三名 | 时间沙漏 | 5 |

拔河

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 奖品名称 | 数量 |
| 第一名 | 迷你电动风扇 | 8 |
| 第二名 | 王者荣耀小挂件 | 8 |
| 第三名 | 小盆栽 | 8 |

跳大绳

手环（数量有限，先到先得，共35个）

备注：

会赠送参与活动的老师一个小盆栽