哈尔滨工业大学第三届冰雪趣味运动会

竞赛规程

为了进一步落实习近平总书记提出“三亿人参与冰雪运动”的相关要求，加快全民健身体育运动深入开展，提高我校师生身体素质，建设冬季最美校园，磨炼学生意志品质，激励广大师生崇尚冰雪运动，初步形成“冰雪工大”的校园体育文化。校工会、校团委、体育部联合举行哈尔滨工业大学第三届冰雪趣味运动会。

一、活动主题

冰雪筑华章﹒欢乐暖寒冬

二、活动时间

2019年12月21日（周六）上午10:00—12:00

三、活动地点

一校区滑冰场（一校区田径场内）

四、活动项目

项目为开幕式必须参加内容，请各单位组织好运动员。

1.速度滑冰接力赛（团体）：

比赛方法：每单位报6人，其中男运动员4人，女运动员2人，以接力的形式进行比赛，女运动员在第2棒和第4棒，每人滑行1圈250米，根据比赛用时决定名次。（接力赛一律使用球刀，组委会可提供比赛用鞋，各单位参赛人员也可自带）。

2.500米速度滑冰赛（个人）：

比赛方法：每单位限报3人，分组进行500米速滑比赛。根据比赛用时决定名次（比赛用鞋由参赛选手自带）。

3.冰爬犁接力赛（团体）：

比赛方法：每单位限报1队，每队4人，20米距离，运动员用手仗支撑向前滑行，以迎面接力的形式进行比赛，根据比赛用时决定名次。

4.冰壶投准（个人）：

比赛方法：每单位限报3人，活动者单手持冰壶，在距离圆心20米处投壶，壶距离圆心近者名次列前。

5.抽冰尜（个人）：

比赛方法：每单位限报3人，在5米距离画有两个圆点，由其中一个圆心点开始，将冰尜抽到另一个圆心点然后再抽回起始点，以时间最短为胜利。

6.雪地球射门（个人）：

比赛方法：每单位限报3人，距离球门20米处开始，运动员用球杆带球过杆后射门，以球进球门为准，以时间短为胜。

7.雪地大营救（双人）：

比赛方法：一名女同学坐在雪圈上，一名男同学在雪道上拉雪圈前进25米，在规定距离内（不允许脱离赛道）完成营救任务，用时少者名次列前 。

8.雪地魔毯（团体）：

比赛方法：在雪地上，长7米，宽3—4米地毯2—4块，足球标志桶8个，长15米，宽24米内画4条跑道宽6米。每单位报1队，每队10人，其中6人站在魔毯上，魔毯4角分别由4名队员拉住，听到比赛发令后，由队长喊口号6名队员互相手搭肩上同时向前跳，4名拉魔毯的队员向前走，魔毯到达终点计时停止，以用时最少者为胜。

六、参加单位及资格：

1.教职工以基层工会为单位进行报名，报名者须为在岗教职工且为工会会员。

2.在籍学生以学院为单位报名。

3.为了让更对的人参与到冰雪运动中来，每人限报一项，所有项目将在统一时间开始。

七、录取及奖励办法

1.除第一项不计名次外，其它项目录取前八名，个人项目按照9、7、6、5、4、3、2、1计分，团体项目双倍计分，同时给予物质奖励。

2.教工组和学生组团体总分录取前六名，给予奖杯或奖牌。

3.比赛设体育道德风尚奖若干名。

八、报名方法

请各单位在12月15日中午12:00前将报名表发送到邮箱hitjingsai@163.com。

联系人：陈博杰86413078；孟述86416204

九、领队会时间及地点

领队会定于12月18日下午15:30在一校区体育馆会议室举行，同时将电子版报名上交。

十、其他规定

1.凡参加活动者要求身体健康，无疾病。

2.因在冰雪地面活动，请穿防滑鞋，同时鞋底不能有对其他人伤害的物品。如防滑链、冰爪等。

3.在户外活动请做好保暖措施，防止冻伤和摔伤。

4.教职工报名时请提供身份证号，组委会将统一购买保险。学生保险各单位自行办理。

本规程未尽事宜由大会组委会解释。

**附：报名表**

**哈尔滨工业大学工会**

**哈尔滨工业大学体育部**

**共青团哈尔滨工业大学委员会**

**2019年11月26日**