**2020年哈尔滨工业大学庆“十一”趣味网球活动通知**

国庆假期即将来临，为丰富学生校园体育文化生活，积极响应习近平总书记 “全民健身”的号召。鼓励广大学生积极参与网球运动，换发青春力量。现举办哈尔滨工业大学庆“十一”趣味网球活动。具体事项如下：

**一、主办单位**

哈尔滨工业大学学工部

哈尔滨工业大学团委

哈尔滨工业大学体育部

**二、比赛日期与地点**

日期：2020年10月2日上午8:30-11:30

地点：哈尔滨工业大学一校区网球场

**三、参加办法**

参加比赛的学生（包括本科生、研究生、博士生、留学生）无需报名，只需携带学生证或学生卡（学生证或学生卡照片模糊的还需带身份证），在比赛当天上午8:30-11:30进行现场检录，即可参赛。

**四、竞赛项目**

1、持拍带球跑

2、按点放球计时

3、击球入界（发球机）

4、徒手抓发球机喂球计数

**五、竞赛办法**

1、持拍带球跑

手持网球拍柄，将网球放置拍面上后按照设置路线跑动到终点后结束，按照用时排名。

2、按点放球计时

网球场地中央开始，两手拿6球将球放置到预设位置每放一个后返回原点后再放下一个直至放完，按照用时排名。

3、击球入界（发球机）

底线后用网球拍击发球机喂球10个，击球进入有效区，按进有效区数量排名。

4、徒手抓发球机喂球计数

指定位置站好，徒手抓发球机喂球（球落地一次弹起抓住）抓住球后放入指定容器内为有效。1分钟内放入球个数排名。

**六、奖励办法**

1、趣味项目获得前八名的学生给予获奖证书。

2、大一大二所有网球趣味项目均参加的学生奖励2次课外锻炼打卡。

**七、**本通知未尽事宜解释权归组委会。

联系人：张伟

电 话：18645066287

**哈尔滨工业大学学工部**

**哈尔滨工业大学团委**

**哈尔滨工业大学体育部**

2020年9月26日