航天学院趣味运动会

比赛项目及规则细则

1. 穿龙跳：每队2人负责摇绳子，2人依次从绳中跳跃穿过，并循环进行，每个小组两次机会，取最高连续穿过的个数记为成绩。
2. 同舟共济：每队2人摇绳子，2个人集体跳，记录在30s内跳过的个数。
3. 蒙眼背人：每支队伍限报名1组共2名同学，其中一名同学戴好眼罩并背起另外一名同学，听到开始口令后，先在原地转身三圈，然后沿跑道跑向终点，记录时间。每越出自己跑道一次，所用时间加1秒。
4. 袋鼠跳接力：每支队伍限报名1组共4名同学，进行4\*20米袋鼠跳接力，记录时间。
5. 齐心协力：每支队伍限报2组，每组2名同学。两名同学背靠背夹着气球从起点跑到终点，中间气球脱落或者破裂，需要从起点重新开始，记录时间。
6. 2人3足接力：每支队伍限报1组共出4名同学。组内4名同学分为两组进行2人3足往返跑接力，期间自行更换绳子，绳子必须捆绑结实，如掉落必须停下系好，记录总时间。
7. 坐地起身：每支队伍派出3名同学，围成一圈，背对背的坐在地上并双手抱胸，在接到开始口令后，三人相互协助共同站起，记录时间。
8. 个人跳绳：每支队伍派出1名同学，记录在30s内跳绳个数。
9. 趣味夹球：起点到终点20-30米，在终点处放置两个个桶，一个桶里放十个乒乓球，另一个空着，选手跑至终点，用筷子夹起所有乒乓球放入另一个桶，然后跑回去，计时。

注：所有项目得分均计入团队总成绩。各团队可自愿参加上述所有项目，但各项目只允许各组参加一次（禁止刷分）。单项目满分为10分，按照参加组数确定分差，并按照具体排名给予相应分数（例A项目共有5组队伍参加，则分差为2分，五组中第一名计10分，最后一名计2分，分别加到团队总成绩中）。