附件2：《职业规划书》参考提纲

（一）要求作品内容完整，简明扼要，格式清晰，版面大方美观，创意新颖，正文部分不超过5000字。

（二）规划书内容包括但不限于：

1.职业方向及总体目标。

2.自我分析（自身条件及测评结果）。

3.环境分析结果（包括对政治环境、经济环境、法律环境的分析，还包括职业环境分析）。

4.行业分析结果（包括行业分析、发展领域等的分析）。

5.角色及其建议（记录对自己职业生涯影响最大的一些人的建议）。

6.具体目标描述（目标分解及目标组合，成功的标准）。

7.差距（自身现状与实现目标间的差距，主要问题）。

8.行动方案（缩小差距的方法及实施方案）