要求：副标题的格式例如：记在XX国际组织实习经历

文章正文。。。

正文要求：1.实习总结一律用第一人称书写

 2.实习总结一律用A4纸张书写

 3.实习总结一律为文字资料，字数在3000字左右，如有图片请另附文件

4.实习总结若有二级标题一律用四号黑体，不加粗；

若有三级标题一律为小四黑体，不加粗。建议不要使用过多的标题