

哈尔滨工业大学第 60 届田径运动会 竞赛规程

一、主办单位

哈尔滨工业大学

二、承办单位

哈尔滨工业大学体育部

共青团哈尔滨工业大学委员会

中国教育工会哈尔滨工业大学委员会

三、协办单位

总务处/后勤集团保障管理中心

保卫处

校医院

四、比赛时间和地点

1. 比赛时间：5 月 23 日至 24 日

2. 比赛地点：哈尔滨工业大学 一校区田径场

五、运动员资格

1. 哈尔滨工业大学全校师生。
2. 报名时学生以学籍注册所在的学院为单位报名；教职工以基层工会为单位报名。

六、竞赛分组

（一）学生组

身体健康在校全日制在籍学生，留学生在所属院系报名。

（二）教工组

在职且在岗教职工，在职研究生参加教工组比赛。

1. 青年组：1990年以后（含90年）为青年组。
2. 中年组：1989年—1975年（含75年）为中年组。
3. 老年组：1974年以前（含74年）为老年组。

注：请各报名参赛单位对运动员的报名资格严格把关，一旦报名结束，经查不符合资格，直接取消该运动员的参赛资格和录取成绩，且不能换组或补报。

七、竞赛项目

(一) 学生组

1. 男子 (16 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、5000 米、110 米栏、400 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、三级跳远、铅球、铁饼、实心球。

2. 女子 (13 项)

100 米、200 米、400 米、800 米、1500 米、3000 米、100 米栏、4×100 米接力、4×400 米接力、跳高、跳远、铅球、垒球。

3. 学生混合 (1 项)

4×400 米混合接力

(二) 教工组

1. 青年男子 (7 项)

100 米、200 米、1500 米、跳高、跳远、铅球、铁饼。

2. 青年女子 (6 项)

100 米、200 米、800 米、跳高、跳远、铅球。

3. 青年混合 (1 项)

4×100 米混合接力

4. 中年男子 (6 项)

100 米、400 米、800 米、跳远、铅球、铁饼。

5. 中年女子（4 项）

100 米、200 米、跳远、铅球。

6. 老年男子（4 项）

60 米、800 米、跳远、铅球。

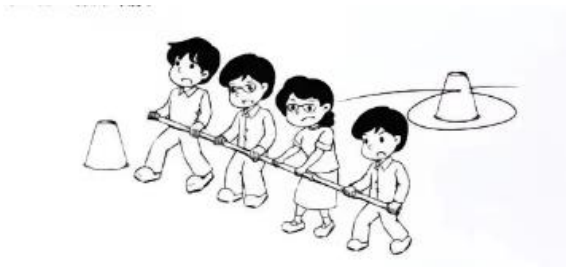
7. 老年女子（2 项）

60 米、铅球。

（三）团队竞赛项目（每项各单位限报 1 队，师生不限，不计入团体总分）

1. 旋风接力跑：

比赛方法：每队 16 人，分成 2 组，每组 8 人（每组内至少含 3 名女选手），成一行横队，用双手共同持一根长杆，按规定路线 2 组接力跑完成比赛，用时少的队伍胜。跑的过程中，队员的双手不得脱离长杆；不慎摔倒可爬起继续；不得跑到其他队的跑道上。



比赛路线：各队按逆时和顺时绕过 3 个标志筒，绕过标志筒时要分别以队首（1 号）或队尾（8 号）为圆心绕标志筒旋转一周，绕行方向次序为“逆→顺→逆→顺→逆，

折返点距起点 30 米，标志筒间距 10 米。

2. 有轨电车

比赛方法：5 名队员参加，其中包含 2 名女选手。5 名队员如图正确穿戴装备。听到口令后，通过步调一致的方式完成 50 米跑，队内最后一名队员通过终点停止计时。中途队员腿带崩开全员需原地停止，重新系好腿带后方可继续比赛。



备注：

(1) 混合接力项目为每队两男、两女组队参赛，棒次顺序各队自行安排。

(2) 男子：110 米栏（栏高 91.4cm）；400 米栏（栏高 76.2cm）；铅球（6kg）；铁饼（2kg）。

女子：100 米栏（栏高 76.2cm）；铅球（3kg）。

(3) 因场地原因所有组别的铁饼项目下届运动会将不再设项。

八、参赛办法

（一）报名规定

以学院、基层工会为单位组队报名参赛，单位每组别报名人数具体如下：

1. 学生组：总人数限报 50 人（男、女不限）。
2. 教工组：总人数限报 40 人（男、女不限）。
3. 各队报领队 1 人，团长 1 人，教练 3 人。
4. 每名运动员限报 3 项（另可兼报接力），单位每项报名不得超过 3 人。

（二）报名办法

本次比赛采用网上报名，请按照要求认真填写报名表。于 2025 年 4 月 25 日前将电子版报名表和各院系主管领导签字及加盖学院公章的报名表扫描件发送至邮箱：6654554@qq.com。报名联系人赵老师：18686840464。

（三）赛前培训

1. 田赛培训：即日起每周二、周四 18:00—20:00，周日 14:00—16:00，负责人牛老师，电话：13895759529。
2. 径赛培训：即日起每周三、周六、周日 15:30—18:00，负责人赵老师，电话：18686840464。

九、竞赛办法

1. 竞赛规则：采用中国田径协会审定的最新田径规则。

2. 学生组径赛项目 100 米、200 米参赛人数超过 8 人时设两个赛次，不足或等于 8 人时只设一个赛次；其余径赛项目只设一个赛次；田赛项目只设一个赛次，运动员先进行三次试投、试跳，按成绩取前 8 名运动员参加决赛的三次试投、试跳；教工组所有项目只设一个赛次。

3. 各单项报名不足 3 人（或队）时，取消该项目比赛，由组委会通知报名学院，可更改报名项目。

4. 比赛器材由大会负责提供。

5. 检录时间

项目	第一检录处检录时间	达到比赛场地时间
径赛项目	赛前 30 分钟	赛前 5 分钟
田赛项目	赛前 35 分钟	赛前 10 分钟
接力项目	赛前 40 分钟	赛前 15 分钟

十、录取名次计分和奖励办法

（一）录取名次

1. 个人名次

各单项录取前 8 名，如单项参赛人数等于或不足 8 人时，名次减 1 录取。如果参赛人数只剩 1 人时，该项目取消，但允许换项。

2. 团体名次

学生组、教工组分别录取团体总分前六名。如总分相等时，以破纪录多者列前，再相等则以第一名多者列前，再相等则以第二名多者列前，以此类推。

3. 体测加分

国家学生体质健康测试，学生总体达标率前八名的单位给予团体加分奖励（分别按 18、14、12、10、8、6、4、2 分计分）。学生体质健康测试总体优良率（体测成绩达到 80 分为优良）达到 25% 的单位给予奖励 10 分。

（二） 计分办法

1. 获得各组别、各单项前八名的运动员，分别按 9、7、6、5、4、3、2、1 分计分（接力项目加倍计分）。

2. 打破校阳光组田径项目最高纪录者加 9 分；打破校学生田径项目最高纪录者加 18 分（在同一项目比赛中，连续多次打破同一纪录者，只计一次加分）。

（三）奖励办法

1. 获得团体前三名的队伍颁发奖杯；四至六名颁发奖状。
2. 获得各单项前三名的运动员颁发奖牌，获得前八名的运动员颁发成绩证书。
3. 本次比赛评选体育道德风尚奖并颁发荣誉证书。
4. 长距离跑 3000 米、5000 米参赛运动员，完赛后均可获得完赛纪念品。

十一、开闭幕式、颁奖仪式、联席会须知

各参赛队伍须按组委会要求参加赛前联席会、开幕式、闭幕式、颁奖仪式。（赛前联席会须负责院系师生体育工作教师参会）

联席会将于 2025 年 5 月 20 日 10:00 在一校区体育馆会议室举行。

颁奖时间地点以大会通知为准。

十二、技术官员

根据《中国大学生体育协会裁判员选派管理办法（试行）》，由哈尔滨工业大学体育部选派资格审查委员会和

技术代表、仲裁委员会成员，裁判长、副裁判长、骨干临场裁判员。

十三、赛风赛纪

1. 各参赛学院需对本学院参赛运动员进行严格把关。
2. 对违反运动员资格及赛风赛纪的运动队（员）、技术官员及其所在学院的处罚，严格按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》和赛会相关规定执行，并对相关责任人及其所在学院进行责任追究。
3. 赛会期间如对参赛运动员资格问题有异议，赛后 1 小时内可向大会资格审查委员会提交领队签字的申诉报告、相关材料、申诉费（500 元）经核实申诉成功返还申诉费。

十四、其他规定

1. 参加径赛项目比赛运动员必须使用平底胶鞋或塑胶跑道专用钉鞋（即：鞋钉在鞋掌和鞋跟外突出部分，其长度不得超过 9mm。跳高项目鞋钉的突出部分，长度不得超过 12mm。鞋钉的最大直径为 4mm。）
2. 凡冒名顶替或超项者，取消该成绩，另扣除团体总分 20 分，取消体育道德风尚奖评选资格。

3. 各单位将参加 3000 米、5000 米的运动员信息，于 5 月 6 日前上传到邮箱：6654554@qq.com，体育部统一安排运动员进行体检，体检合格方可参赛。

4. 报名单提交后，不得更改。因特殊情况需要更改或补报名，要经运动会主管领导批准。运动员因事因病不能参加比赛时，不得由他人顶替。

5. 各参赛队要确认参赛运动员身体健康，并为运动员办理运动意外保险。

6. 请各单位将院（部）旗原图在 4 月 25 日前发送邮箱：314410216@qq.com，大会统一制作院（部）旗用于开幕式自行车表演。

7. “号码布”由赛会统一制作，运动员按照要求佩戴。运动员经检录后方准参加比赛。

8. 开幕式，请各学院（部）、基层工会组织好观众队伍和运动员检阅队伍，检阅队伍人数为 64 人，成 8×8 方队，不得超员。

9. 各单位按照预计人数组织观众队伍，按分区就坐，人数须达到附表规定。

10. 各参赛单位准备前导词一份，200 字左右，请于 5 月 19 日下午 14:30 前发至校团委秘书处，邮箱：gqtsports@163.com，联系人：南老师，联系电话：86413608。

11. 各代表队请于 2024 年 5 月 20 日 10: 00 召开联席会时上交加盖公章及主管领导签字的纸质版报名单和运动员保险单。

12. 各代表队收到竞赛规程后请安排一名负责老师进入运动会工作群。

群聊：2025年哈工大田径运动会
工作群



十五、联系方式

赵老师：18686840464（报名咨询）

李老师：18245013883（赛事保障）

刘老师：18846151535（赛事咨询）

十六、未尽事宜，另行通知

十七、解释权归属

本规程解释权归属哈尔滨工业大学体育部。

哈尔滨工业大学体育部

2025 年 4 月 11 日